

Vragenlijsten

ROM

Aan het begin en aan het einde van het behandeltraject, maar ook regelmatig tussendoor wordt standaard een ROM-vragenlijst afgenomen. ROM is de afkorting van routine outcome monitoring, in het Nederlands: regelmatig uitkomsten meten. Door middel van ROM wordt meer geobjectiveerd de ernst en de voor- of achteruitgang (of stabiliteit) van de klachten in beeld gebracht, evenals het functioneren en de kwaliteit van leven. Alle instellingen voor geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in Nederland en steeds meer vrijgevestigde psychologen en psychotherapeuten werken met deze ROM-vragenlijsten.

Waarom?

Tijdens de sessies wordt steeds stil gestaan bij hoe het gaat. Door ROM-vragenlijsten te gebruiken wordt objectiever vastgesteld hoe het gaat m.b.t. klachten, dagelijks functioneren en kwaliteit van leven en daarmee wordt het effect van de behandeling meer geobjectiveerd. Op die momenten wordt ook de behandeling nadrukkelijker geëvalueerd; sluit de behandeling nog steeds voldoende aan bij de hulpvraag en in hoeverre zijn de gestelde doelen bereikt.

De resultaten van de ROM-vragenlijsten worden dus gebruikt om op een objectiever niveau inzicht te krijgen in de kwaliteit van het behandelaanbod.

Ook zorgverzekeraars willen graag weten hoe effectief de behandelingen zijn die in de BGGZ en SGGZ worden aangeboden. ROM is daarom onderdeel geworden van de afspraken tussen vrijgevestigde psychologen / psychotherapeuten met Zorgverzekeraars Nederland. Dit houdt in dat allen werkzaam in dit veld in Nederland verplicht ROM metingen aanleveren aan de Stichting Benchmark GGZ . De Stichting Benchmark GGZ (SBG) verzamelt en vergelijkt de geanonimiseerde ROM-gegevens van allen werkzaam in de GGZ. Zo kan men van elkaar leren en de geestelijke gezondheidszorg in Nederland verbeteren. Daarnaast kunnen geanonimiseerde ROM-gegevens gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Door in heel Nederland systematisch gegevens te verzamelen, kunnen op termijn bepaalde trends en ontwikkelingen onderzocht worden.

Hoe werkt het?

U krijgt in ieder geval vóór de start van uw behandeling en na afloop van de behandeling een vragen-lijst. Afhankelijk van de duur van je behandeling kunnen er ook tussentijds metingen plaatsvinden, in ieder geval minimaal 1 keer per jaar.

De vragen in de ROM-vragenlijst gaan over drie onderwerpen: wat is de kwaliteit van uw leven? / hoe functioneert u in het dagelijks leven? / hoe ernstig zijn uw klachten?

De meeste vragen zijn meerkeuzevragen. Voor een betrouwbare uitkomst is het belangrijk dat u alle vragen beantwoordt en geen vragen overslaat. U krijgt de vragenlijst per e-mail toegestuurd. U kunt de lijst dan thuis op de computer invullen.

Zijn de vragenlijsten verplicht?

U bent niet verplicht de ROM-vragenlijsten in te vullen. Maar het is voor uzelf en voor mij erg prettig als u dat wél doet.

Meer informatie

Als bovenstaande onvoldoende duidelijkheid biedt, kunt u er altijd iets over vragen.

GGZ-T

GGZ-thermometer. Deze vragenlijst wordt aan het einde van de behandeling afgenomen om uw mate van tevredenheid over het behandeltraject vast te stellen.

OVERIGE

Verder wordt er nog regelmatig gebruik gemaakt van andere vragenlijsten ten behoeve van de diagnostiek of een specifieke behandelmethodiek. Dit alles heel transparant en in goed overleg met u.